30.06.2020

Hygienekonzept Judoverein Nürtingen - Mörikehalle

Hygieneverantwortlicher: Jörg Necker, Mühlgasse 14, 72622 Nürtingen

1. Zutritts- und Teilnahmeverbot
Folgende Personen können nicht am Training teilnehmen:
1. die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder
2. die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen, aufweisen.

2. Begrenzung der Personenzahl
Der DJB empfiehlt, dass pro Trainingspaar mindestens eine Fläche von 9qm vorhanden sein soll. In der Mörikehalle beträgt die Mattenfläche 351qm. Das bedeutet maximal 39 Paare, das sind 78 Personen. Es können mehrere Gruppen gleichzeitig auf der Judomatte trainieren. Diese Gruppen sollen getrennt bleiben. Die Größe einer Gruppe darf max. 20 Personen betragen.
Die Halle darf nur von den Trainern und den Trainingsteilnehmern betreten werden.

3. Regelung von Personenströmen
Die Sportler betreten die Mörikehalle ebenerdig durch die rote Tür an der Bahnhofstraße und verlassen sie auf der anderen Seite durch die Tür, die zum Spielplatz führt. Nachfolgende Gruppen betreten die Halle erst, wenn die vorherige Gruppe die Halle vollständig verlassen hat. Zur Trennung der Gruppen gibt es zwischen Ende und Beginn der Trainingseinheiten eine 15-minütige Pause.

4. Lüftung
Der Hausmeister der Mörikehalle, Kai Fuchs, wird die Lüftung so programmieren, dass sie während der Trainingszeiten durchgehend läuft. Die Dachfenster werden geöffnet, sofern es das Wetter zulässt.
In den Pausen zwischen zwei Gruppen werden alle Türen geöffnet.

5. Reinigung von Oberflächen die häufig berührt werden / sanitäre Anlagen

5.1 Sporthalle
Das Reinigungspersonal der Mörikeschule reinigt in regelmäßigen Abständen alle Lichtschalter, Handläufe, Türklinken und Böden. Dies gilt ebenso für die Reinigung der Umkleiden.
Die Toiletten im Erdgeschoß (auf Hallenebene) können genutzt werden. Sie werden ebenfalls regelmäßig gereinigt und ausreichend mit Handwaschmittel und Papierhandtüchern bestückt.
Achtung! Die Toiletten in den Umkleideräumen werden gesperrt und dürfen nicht benutzt werden! Dadurch kann der Reinigungsaufwand reduziert werden.

5.2 Judomatte
Der DJB empfiehlt eine Reinigung nach jedem Trainingstag. Ideal wäre eine Reinigung nach jeder Trainingseinheit. Zwingend notwendig ist eine Reinigung 1x pro Woche.
Wir werden die Matte nach jedem Trainingstag reinigen.

6. Ablauf des Trainingsbetriebs

6.1 Betreten der Halle
Die Sportler betreten die Mörikehalle ebenerdig durch die rote Tür an der Bahnhofstraße
Ins Training mitgebracht werden können eine möglichst kleine Tasche und eine Getränkeflasche.
Wir betreten die Sporthalle erst nach Aufforderung des Trainers und tragen einen Mund-Nase-Schutz.
Wir desinfizieren unsere Hände am bereitgestellten Spender.

Nach Möglichkeit haben wir schon unseren Judogi an.

Wer sich noch umziehen muss, kann die Umkleideräume benutzen. Es dürfen sich aber aufgrund der Abstandsregel nur max. 6 Personen im Umkleideraum aufhalten. Da dadurch Stau und Zeitverzögerung entstehen würde, wäre es gut, wenn die meisten im Judogi kommen. Ansonsten bitte bevorzugt die Möglichkeit nutzen, sich – unter Einhaltung der Abstandsregel – in den Gängen, im Vorraum oder auf der Bühne umzuziehen. Die Toiletten in den Umkleideräumen dürfen nicht benutzt werden. Nach dem Umziehen desinfizieren wir nochmals unsere Hände.

6.2. Mattenaufbau
Während des Mattenaufbaus tragen wir einen Mund-Nase-Schutz.

6.3. Training
Zur Begrüßung und zur Verabschiedung stellen wir uns mit 1,5m Abstand auf, z.B. in einem Kreis.
In jedem Training sind möglichst feste Trainingspaare zu bilden.
Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten soll ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen bzw. Paaren eingehalten werden; davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen.
Sofern der Trainings- und Übungsbetrieb in Gruppen stattfindet, soll eine Durchmischung der Gruppen vermieden werden. Die Toiletten auf Hallenebene dürfen bei Bedarf benutzt werden. Vor und nach der Benutzung sind die Hände zu desinfizieren.

6.4 Mattenreinigung
Am Ende jedes Trainingstages wird die Matte gereinigt. Die benötigten Wischmopps und Reinigungsmittel werden vom Hausmeister der Mörikeschule in der Küche bereitgestellt.

6.5. Mattenabbau
Da die Schule aktuell die Halle nicht nutzt, können wir die Matte oft liegen lassen.
Wenn wir abbauen müssen, warten wir bis die gereinigte Matte abgetrocknet ist.
Vor dem Mattenabbau desinfizieren wir unsere Hände.
Während des Mattenabbaus tragen wir einen Mund-Nase-Schutz.

6.6 Verlassen der Halle
Wer sich noch umziehen muss, kann die Umkleideräume benutzen. Es dürfen sich aber aufgrund der Abstandsregel nur max. 6 Personen im Umkleideraum aufhalten. Bitte bevorzugt die Möglichkeit nutzen, sich – unter Einhaltung der Abstandsregel – in den Gängen, im Vorraum oder auf der Bühne umzuziehen.
Wir verlassen die Sporthalle erst nach Aufforderung des Trainers und tragen einen Mund-Nase-Schutz.
Wir desinfizieren unsere Hände am bereitgestellten Spender. Die Sportler verlassen die Mörikehalle ebenerdig durch die Tür, die zum Spielplatz führt. Nachfolgende Gruppen betreten die Halle erst, wenn die vorherige Gruppe die Halle vollständig verlassen hat.