„Tori“ = derjenige, der wirft

„Uke“ = derjenige, der geworfen wird

Wenn ihr Judo-Techniken übt, dann seid ihr meistens zu zweit. Man kann von euch beiden sagen, dass ihr „Judoka“ seid (Judoka = jemand, der den Sport Judo macht).

Wenn man noch genauer hin schaut, dann kann man auch noch sagen, dass einer von euch beiden **Tori** ist und einer **Uke**. Das bedeutet, dass Tori derjenige ist, der eine Technik (z.B. einen Wurf) macht und dass Uke derjenige ist, der geworfen wird.

Hier seht ihr zum Beispiel, wie der Judoka im weißen Anzug (=Tori) den Judoka im blauen Anzug (= Uke) mit O-goshi wirft.

Uke

und

Tori

Judo-Wörter der Woche: 3