Judobären-Quiz Teil 1:	
Thema: Gürtel & Co	

1. Wenn ihr euren Gürtel binden wollt, wo an eurem Körper müsst ihr anfangen?
☐ am Rücken
☐ am Bauch

2. Welche Stelle des Gürtels muss am Anfang auf euren Bauch?
☐ die Mitte des Gürtels
☐ ein Ende des Gürtels

3. Wie viele Knoten müsst ihr beim Binden eures Gürtels machen?

Schreibe hier die Lösungszahl auf: _____

4. Wenn ihr den Gürtel fertig gebunden habt, wie lang sollen die Gürtelenden sein, die herunter hängen:
☐ das ist egal
☐ möglichst gleich lang

5. Warum gibt es im Judosport verschiedene Gürtelfarben?
☐ Man kann sich die Farbe aussuchen, die einem am besten gefällt.
☐ Die Farbe des Gürtels zeigt an, wieviel du gelernt hast. Jede neue Gürtelfarbe muss man sich durch eine Prüfung verdienen.

6. Welchen Gürtel bekommt ihr bei der Gürtelprüfung der Judobären?
☐ weiß
☐ weiß-gelb
☐ gelb

7. Welche Gürtelfarbe haben die Kinder, die noch keine Prüfung gemacht haben?
☐ weiß-gelb
☐ weiß

8. Hast du gewusst, dass es im Judo Schülergrade und Meistergrade gibt? In Deutschland gibt es 9 Schülergrade, danach kommen 10 Meistergrade. Weißt du auch, wie die japanischen Wörter dafür sind?

Die Schülergrade heißen: ☐ Kyu ☐ Dan

Die Meistergrade heißen: ☐ Kyu ☐ Dan

9. Weißt du, in welcher Reihenfolge die Gürtel der Schülergrade vergeben werden? Schreibe die richtigen Zahlen hinter die Farben! Die neun Kyu-Grade fangen beim 9. Kyu an (weiß) und enden mit dem 1. Kyu (braun). Trage auch die jeweiligen Kyu-Grade ein! Das ist gar nicht so einfach! Vielleicht hast du ja Lust, die Streifen auszuschneiden und in der richtigen Reihenfolge nebeneinander zu kleben? (siehe Seite 3)

10. Weißt du auch, welche Farbe der erste Meistergrad hat?

☐ Das ist der schwarze Gürtel.

☐ Das ist der rot-weiße Gürtel.

11. Weißt du, wie alt man mindestens sein muss, um den ersten Meistergrad machen zu dürfen?

☐ man muss mindestens 15 Jahre alt sein

☐ man muss mindestens 5 Jahre alt sein

☐ man muss mindestens 100 Jahre alt sein

12. Kennst du das japanische Wort für den Judogürtel?

☐ Hajime

☐ Obi

☐ Mate

☐ Randori

Geschafft!! Falls du nicht alles gewusst hast, ist das nicht schlimm. Vielleicht hast du ja Lust, zusammen mit deinen Eltern ein bisschen im Internet zu schauen und so die Lösungen herauszufinden. Von uns bekommt ihr natürlich auch ein Lösungsblatt (aber erst nächste Woche!), mal sehen, ob ihr bis dahin alle Aufgaben gelöst habt!

Viele Grüße von euren Judobären-Trainern!

Zu Aufgabe 9.: Schülergrade

	Richtige Reihenfolge:	Namen der Kyu-Grade:
orange- grün		
orange		
gelb		
braun		
gelb- orange		
weiß- gelb		
grün		
weiß		
blau		