

3. JV NÜRTINGER SIEBENKAMPF

An alle weiblichen und männlichen u15er und u18er

Am Samstag 15.09.2018 findet der dritte Nürtinger-Siebenkampf für die Altersklassen der **u15** und **u18** ab **10:00 Uhr** in der Mörikehalle statt. Sieben Disziplinen die Schnellkraft, Kraftausdauer, Geschicklichkeit und weitere koordinative Fähigkeiten benötigen stehen an. Zu gewinnen gibt es einen Wanderpokal für die Jungs wie für die Mädels. Jeder TN erhält eine Urkunde.

Nach der Siegerehrung des Siebenkampfes werden wir den Samstagabend beim Grillen (auch bei schlechtem Wetter) zusammen mit den Eltern in der Mörikehalle ausklingen lassen. Wer möchte darf gerne ein Kuchen oder auch gerne Getränke für die Gruppe am Samstagabend mitbringen.

Um für die Randori-Trainingseinheit am Sonntagmorgen (bereits ein Woche nach dem Siebenkampf beginnen die Einzelmeisterschaften der u15) gut gerüstet zu sein, werden wir in der Halle **übernachten**. Damit die Nacht kurzweilig wird, werden wir uns einen Film auf der Großleinwand der Halle ansehen.

Mitbringen müsst Ihr Sportkleidung für die Halle und für draußen, Judoanzug, Handtücher und Wechselklamotten (wenn es warm/heiß ist, werden wir eine entsprechende Disziplin mit Wasser einbauen) Essen und Trinken fürs Grillfest (kein Geschirr), sowie alles Notwendige für die Übernachtung. Für das Frühstück am Sonntagmorgen ist gesorgt.

Zu Hause lassen solltet Ihr Euer **Mobiltelefon** und andere elektronische Geräte. Gerne Mitbringen dürft Ihr dagegen jegliche Art von Spielen, Ideen und vor allem Spaß ...

Anmeldung bis Spätestens 10.09.2018 unter frank-71@web.de oder 01575 6185773

Startgebühr für den Siebenkampf 5 Euro