



Neue Anfängerkurse beim Judoverein Nürtingen 1960 e.V.

Wertschätzung

Ehrlichkeit

Mut

Höflichkeit

Respekt

Bescheidenheit

Hilfsbereitschaft

Ernsthaftigkeit

Selbstbeherrschung

Freundschaft



Kinder und Jugendliche von **6 bis 14:**
Donnerstag 18.00 - 19.45 Uhr,
Kursbeginn: **25.09.2014**

Jugendliche **ab 15** und **Erwachsene:**
Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr
Kursbeginn: **24.09.2014**

Vorher anmelden ist nicht nötig. Einfach vorbeikommen, mittrainieren, Spaß haben.

Bequeme Sportkleidung, wenn vorhanden Badelatschen, was zum Trinken und viel Lust auf Bewegung mitbringen.

Noch Fragen:

Helmut Fiedler (Trainer Anfänger) beantwortet sie gern.

Ihr erreicht ihn unter 0151 24281819 oder

fiedler.helmut@gmx.de

Ort: Sporthalle der Mörikeschule
Nürtingen, Bahnhofstrasse
Kursdauer: 12 Abende (1x wöchentlich)
Kursgebühr: 40,- Euro